

Der Rizinus-Ölwickel

Vorteile eines Rizinus-Ölwickels im Überblick:

1. Kann Ihnen helfen, in den parasympatischen Zustand zu gelangen, in dem wir entspannen, entgiften und verdauen. Erhöht zusätzlich den Dopaminspiegel.
2. Hilft Entzündungen und Schmerzen zu reduzieren, da Rizinusöl den Abbau von Entzündungsmediatoren unterstützt und die Substanz P8 im Körper, reduziert. Dies ist ein chemischer Botenstoff, der das Schmerzempfinden fördert.
3. Studien belegen eine Erhöhung des Masterantioxidans „Glutathion“. Dies hilft dem Körper bei der Giftbindung und der verstärkten Ausscheidungsfähigkeit von Umwelttoxinen. Die Entgiftungsfähigkeit der Leber wird durch die verstärkte Durchblutung beschleunigt. Der Leberwickel mit Rizinusöl kann Sie dabei unterstützen nachhaltig und gesundheitsfördernd zu entgiften.
4. Fördert eine gesunde Darmperistaltik. Rizinusöl dringt durch seine molekulare Struktur sehr schnell über die Haut in den Körper ein. Die im Rizinusöl enthaltene Ricinolsäure bringt die gesamte Darm-Muskulatur in Bewegung und sorgt für eine gute Darmperistaltik. Dadurch werden Toxine beschleunigt aus dem Körper befördert.
5. Kann bestehende Biofilme im Darm auflösen und für eine Wiederherstellung eines ausbalancierten Mikrobioms sorgen, da opportunistischen Krankheitserregern der schützende Nährboden entzogen wird.



Nutzen Sie die Heilkraft des Rizinus-Ölwickels, denn eine regelmäßige Anwendung kann ein wichtiger Schritt in Richtung Gesundheit sein, um Ihren Körper bei der täglichen Entgiftung zu unterstützen. Durch die verstärkte Durchblutung der Leber, der Gallenblase und der Gallengänge kommt es zu einer Gefäßerweiterung, wodurch der Abfluss der Gallenflüssigkeit erleichtert wird. Über die Galle werden die Schadstoffe, die die Leber aus dem Blut filtert, in den Darm abgegeben und ausgeschieden.

Anwendung:

Ein Rizinus-Ölwickel sollte mindestens für eine Stunde im Bereich des rechten Rippenbogens, dort wo Ihre Leber lokalisiert ist, aufgetragen werden.

Ein idealer Zeitpunkt ist vor dem Zubettgehen, da die Rizinus-Ölpackung Ihren Körper entspannt und einen erholsamen Schlaf fördert.

Geben Sie zwei Esslöffel Bio-Rizinusöl auf ein Bio- Baumwollflanell, welches Sie auf den Bereich der Leber platzieren.

Schützen Sie Ihre Wäsche durch ein dickes Handtuch oder verwenden Sie spezielle Leberwickel-Kompressen, die eine undurchlässige Aussenseite aufweisen.

Bitte verwenden Sie Bio-Rizinusöl stets in einer Glasflasche, da andernfalls Chemikalien aus der Plastikflasche oder Pestizide in das Rizinusöl gelangen können.

* Bitte verwenden Sie kaltgepresstes, nicht raffiniertes Bio-Rizinusöl in Glasflaschen.

Quelle: Dr. Marisol, Naturopathic Doctor/ "Queen of Thrones Informationskurs Castor Oel Pack"